



Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 383 16 13
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

www.pztaekwondo.pl

**KURSOKONFERENCJA – DOSZKOLENIE TRENERÓW, SĘDZIÓW
I EGZAMINATORÓW PZTO**
15-16 GRUDNIA 2017R. Holiday Park Hotel*** ul. Heroldów 1b, 01-991 WARSZAWA
PROGRAM RAMOWY



Piątek 15.12.

16:00-18:00: przyjazd, zakwaterowanie uczestników

18:00-19:00: kolacja

19.00 – 21.00 – trenerzy, sędziowie, egzaminatorzy. Podsumowanie akcji szkoleniowych PZTO w 2017 roku. Omówienie zamierzeń szkoleniowych na 2018 rok, przedstawienie nowego systemu licencyjnego PZTO.

21.00– forum dyskusyjne trenerów, sędziów i egzaminatorów.

Sobota 16.12.

7:00-9:00 – śniadanie

Wykwaterowanie i zwrot kluczy do recepcji do godz. 12:00. W recepcji można przechować bagaż. Do dyspozycji uczestników będzie 10 wyznaczonych pokoi dostępnych do godz. 19:00, w których będzie można się przebrać/wziąć prysznic.

9:00-10:30 - Blok I

- a. Trenerzy:** Omówienie startów reprezentacji w imprezach mistrzowskich - przedstawienie obecnych trendów szkoleniowych: rozwiązania techniczne oraz taktyczne – teoria i praktyka (obowiązkowy strój dobok) – sala ćwiczeń
- b. Sędziowie:** Teoria – bieżące przepisy i ich interpretacja - sala wykładowa

10:30-10:45 - przerwa

10:45-12:00 - Blok II

- a. **Trenerzy:** organizacja szkolenia we współczesnym sporcie – sala wykładowa
- b. **Sędziowie:** stosowanie bieżących przepisów w praktyce – sala ćwiczeń

12:00-12:15 – przerwa

12:15-13:15 – Blok III wspólny **dla trenerów i sędziów**

Sekundowanie zawodnikowi a stosowanie bieżących przepisów walki – teoria - sala wykładowa

13:15-14:00 - obiad

14:00-15:15 – Blok IV **dla sędziów**

Testy teoretyczne i praktyczne, w tym egzamin na podwyższanie klasy sędziowskiej - sala ćwiczeń. Uwaga: sędziowie będący egzaminatorami kończą egzamin do godz. 14:30 i udają się bezpośrednio na blok V dla egzaminatorów i sędziów poomsae.

Blok V dla egzaminatorów i sędziów poomsae

14:00–15:00 – Teoria - sala wykładowa

15:15-15:30 – przerwa

15:30-16:45 – praktyka, obowiązkowy strój: dobok - sala ćwiczeń

16:45-17:00 – przerwa

17:00-18:00 – testy z teorii i praktyki dla egzaminatorów, obowiązkowy strój: dobok - sala wykładowa i sala ćwiczeń

18:00-19:00 – kolacja

19:00 – koniec kursokonferencji

UWAGA !!!

Podczas zajęć na sali do ćwiczeń obowiązują następujące ubiory :

– dobok i ewentualnie obuwie sportowe do taekwondo.

Egzaminatorzy i sędziowie, którzy zobowiązali się do odbycia doszkolenia w roku 2017 w celu przedłużenia licencji na rok 2017, a w doszkoleniu tym nie wzięli udziału, zobowiązani są do uczestnictwa w kursokonferencji 15-16 grudnia 2017 r. na koszt własny.

Prezes PZTO

Artur Chmielarz